

Menú semanal Low carb

HORA	AL DESPERTAR	DESAYUNO 09 A.M.	COMIDA 2 P.M.	CENA 8 P.M.
Lunes	Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre			
Martes	Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre			
Miercoles	Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre			
Jueves	Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre			
Viernes	Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre			
Sabado	Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre			
Domingo	Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre			