

Menú semanal Keto

| HORA | AL DESPERTAR | DESAYUNO 09 A.M. | COMIDA 2 P.M. | CENA 8 P.M. |
|-----------|---|------------------|---------------|-------------|
| Lunes | Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre | | | |
| Martes | Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre | | | |
| Miercoles | Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre | | | |
| Jueves | Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre | | | |
| Viernes | Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre | | | |
| Sabado | Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre | | | |
| Domingo | Agua tibia con 1 cucharada de jugo de limón amarillo o 1 cucharada de vinagre de manzana con la madre | | | |